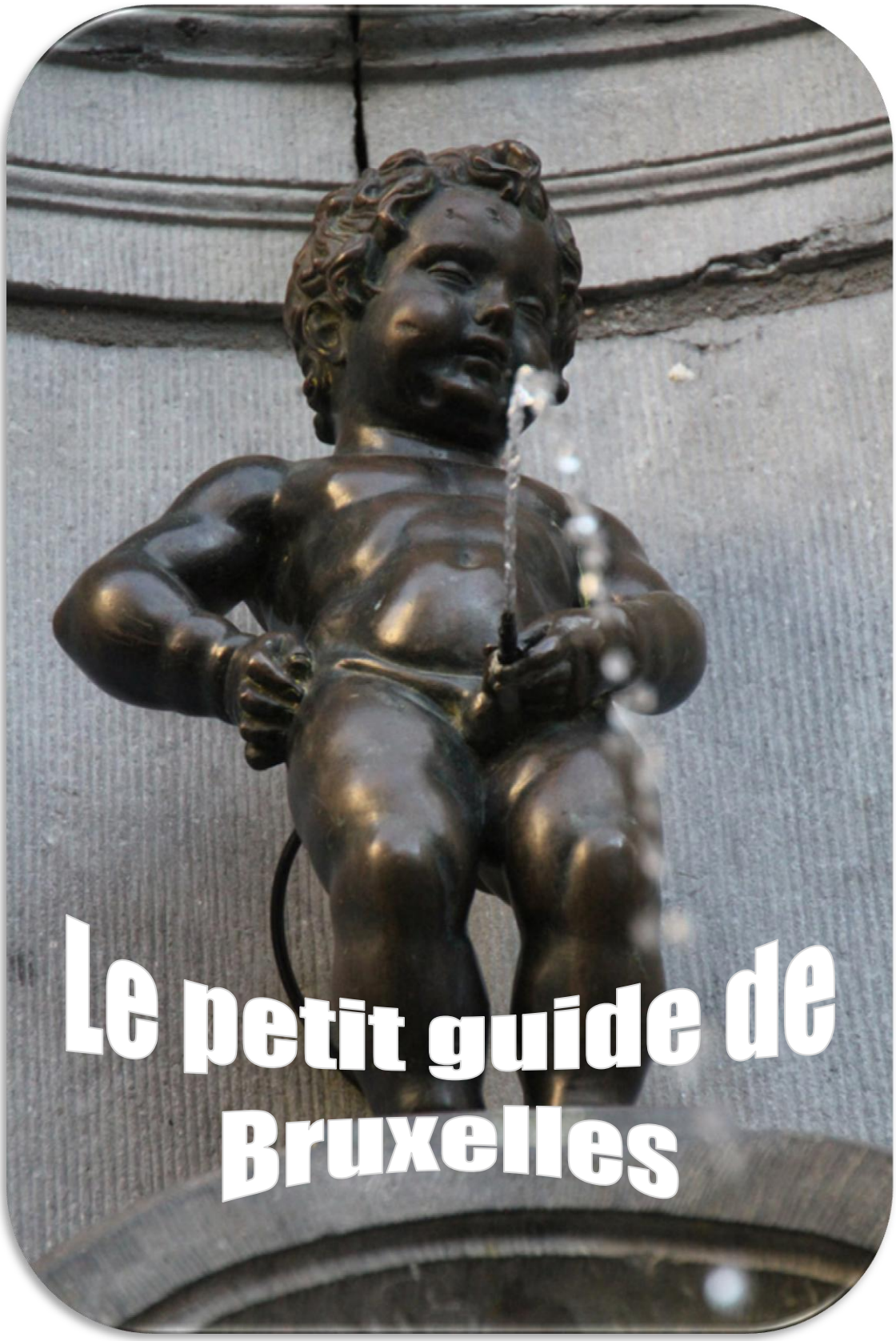
EEPP
ÉCOLE EUROPÉENNE
DE PODOLOGIE PLURIDISCIPLINAIRE



Le petit guide de Bruxelles

Table des matières

Bruxelles 5
Les 19 communes de Bruxelles 5
Chercher un logement 6
Les numéros utiles 6
Les numéros d'urgence 6
Les hôpitaux d'Uccle 7
Les médecins généralistes 7
Les banques alimentaires 7
Les centres de photocopie 7
Les grandes surfaces en Belgique 7
Le plan métro 8
Voyager à Bruxelles en métro, tram & bus 9
Voyager à Bruxelles à vélo 9
Voyager en Belgique en train 9
Les marchés 10
Les musées 11
Les Musées royaux des beaux-arts de Belgique 11
Le Musée Magritte 11
Le Muséum des Sciences naturelles 11
Le Musée de la BD 12
Le Musée royal de l'Afrique centrale 12
Le Musée Horta 12
Le Musée des instruments de musique 12
Le bon plan ? La Brussels card 13
Les librairies & médiathèques 14
Librairie Filigranes 14
Pêle-mêle 14
AZ Bouquins 14
La médiathèque 14
Les théâtres 15
Théâtre de Poche 15

Théâtre de la Place des Martyrs 15
Théâtre Royal de La Monnaie 15
Théâtre Royal du Parc 15
Les cinémas 16
Le Kinepolis de Bruxelles 16
L'UGC De Brouckère & Toison d'Or 16
La Cinematek 17
Arenberg centre cinématographique 17
Les salles de concert 18
Forest National 18
L'Ancienne Belgique 18
Le Cirque Royal 18
Le Botanique 18
Les clubs 19
Le Fuse 19
Le K-nal 19
Le You 20
Le Louise Gallery 20
Restauration 21
Au coup'faim du midi 21
Traiteur Tubach 21
Le Bar du Matin 21
Neuf-Neuf Dragon 21
Restaurant bar Espańa 21
Amadéo 21
Cosi Com'e 21
Papillon Pizza 22
Glaciers 22
Les spécialités 23
Les bières belges 23
Les frites belges 23
Les moules 23
Le chocolat 24
Les gaufres 24

Le circuit touristique 25
La gare centrale 25
La Grand-Place 25
Manneken pis & Jeanneken pis 25
La rue des Bouchers 26
Le Mont des arts 26
Le Musée Magritte 26
Le Palais Royal 27
La place du Sablon 27
Le Cinquantenaire 27
Les institutions européennes 28
Le Palais de Justice 28
L'atomium 28
La maison Horta 29
Le Botanique 29

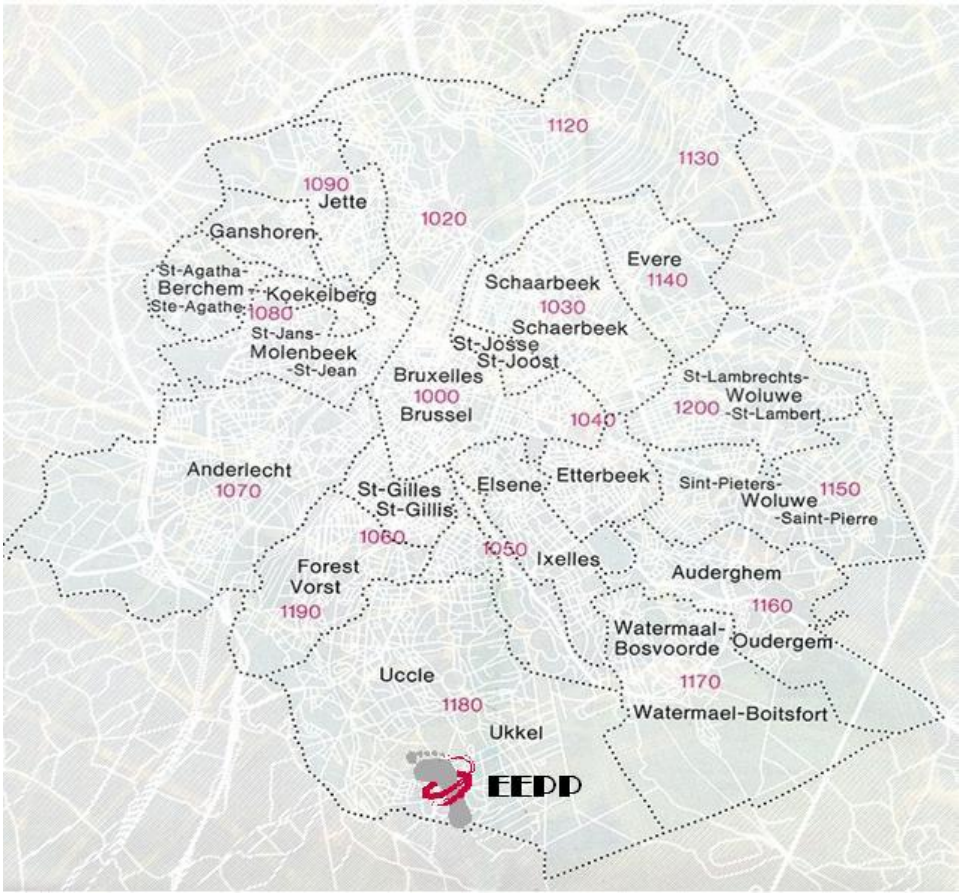
Bruxelles

Les 19 communes de Bruxelles

A Bruxelles, les « communes » sont l'équivalent des « arrondissements » à Paris. L'EEPP est située sur le territoire de la commune d'Uccle, c'est-à-dire le 18ème arrondissement de Bruxelles ou, plus officiellement : 1180 Bruxelles. Il faut savoir que les bruxellois appellent leur commune par leur nom et non par leur numéro. Certaines communes sont assez étendues. C'est notamment le cas de la commune d'Uccle. Aussi, lorsque que vous recherchez un logement, tenez compte du fait qu'un bien immobilier situé dans la commune voisine est parfois mieux situé par rapport à l'Ecole que d'autres qui seraient situés plus loin mais toujours sur Uccle.

Il est préférable d'utiliser des références à des quartiers ou à des arrêts de transport en commun lorsque vous cherchez à situer un logement. Si vous êtes en contact avec un propriétaire, demandez-lui toujours le nom du quartier et les numéros des lignes de métro, tram ou de bus qui le desservent, si possible avec le nom des stations ou des arrêts. Dès ce moment, il vous sera facile d'estimer la proximité ou l'accessibilité de votre futur logement en lançant une recherche via ce lien : *http://www.stib.be*. L'EEPP est située sur les lignes de tramway 4, 33 et 97 entre les arrêts Globe et Wagon. Ces arrêts sont également desservis par la ligne de bus 98 ainsi que le tram 51 pour l'arrêt Globe.

Site officiel de l'Office de Promotion du Tourisme de Wallonie et de Bruxelles : *http://www.opt.be/*



Chercher un logement

A l'approche de la rentrée, il devient de plus en plus difficile de vous fournir une liste de logements à jour. Il est plus efficace de faire la recherche vous même afin d'avoir accès directement aux dernières offres. Voici deux sites internet qui proposent des annonces immobilières :

- Immoweb

Site : *http://www.immoweb.be/*
Mode d'emploi : choisir la langue Français, puis cliquez sur l'onglet *A louer* et entrez vos critères de sélection. La région est *Bruxelles*. Les chambres d'étudiant sont reprises dans la catégorie *appartements* de 0 à 1 chambres. Il vous reste juste à définir votre budget et choisir les codes postaux 1180, 1190, 1060, 1070, 1050, 1000, etc... (Vous devrez le faire en plusieurs fois). Par facilité, enregistrez-vous sur le site : vous pourrez mémoriser vos recherches et même recevoir automatiquement des alertes par mail lorsque de nouveaux biens correspondant à vos critères sont mis en ligne.

- Vlan

Site : *http://www.vlan.be/fr/immo/location-appartement.html*
Mode d'emploi : Sur ce site, vous pouvez sélectionner *KOT* dans la liste des types de biens. KOT est un belgicisme qui signifie *chambre d'étudiant*. NB : La plupart des KOTS sont meublés. Ici, choisissez un seul code postal (1180) et définissez un rayon de recherche en km.
Sur ce site, il y a aussi moyen de placer des annonces ou de consulter des annonces placées par des personnes qui recherchent des colocataires. Une alternative parfois plus économique. Cette fonction nécessite de s'inscrire en tant qu'utilisateur. Pour appeler un propriétaire en Belgique, privilégiez les numéros commençant par 047, 048 ou 049 : ce sont des portables. Si vous appelez depuis la France, le zéro disparaît : ainsi 0476/38 50 45 devient +32 476/38 50 45

Les numéros utiles

SOS EEPP	0492 58 52 37	Renseignements téléphoniques	1307
Administration communale	02 348 65 11	Taxis Ucclois	02 374 20 20
Planning familial	02 376 10 00		
Consulat français	02 548 88 11		

Les numéros d'urgence

Pompier - Samu - Urgences	100	Centre antipoison	070 245 245
Police	101	Child Focus	116 000
Accident	112	Prévention suicide	080 032 123

Les hôpitaux d'Uccle

CHIREC +32 2 340 40 40
Site Clinique Edith Cavell
32, Rue Edith Cavell
1180 Bruxelles

Cliniques de l'Europe +32 2 373 16 11
Site St-Elisabeth
206, Avenue De Fré
1180 Bruxelles

Cliniques de l'Europe +32 2 373 45 11
Site des 2 Alice
57, Groeselenberg
1180 Bruxelles

Groupe Hospitalier La Ramée-Fond'Roy +32 2 375 44 93
Site Clinique Fond'Roy
43, Avenue Jacques Pastur
1180 Bruxelles

Groupe Hospitalier La Ramée-Fond'Roy +32 2 344 18 94
Site Clinique La Ramée
34, Avenue De Boetendael
1180 Bruxelles

Parhélie +32 2 373 82 10
Centre psychiatrique pour enfants et adolescents
43, Avenue Jacques Pastur
1180 Bruxelles

Les médecins généralistes

Dr. Thierry Renard
28, Avenue Coghen - 1180 Uccle
+32 2 343 87 18

Dr. Guy Dekeyser
122, Avenue Victor Rousseau - 1190 Forest
+32 2 344 13 53

Dr. Navarro
77, Avenue des Villas - 1190 Forest
+32 2 534 60 60

Dr. Patricia Seghers
125, Avenue du Parc - 1190 Forest
+32 2 537 34 64

Les banques alimentaires

Accueil, Entraide & Ecoute
24, Rue du Coq - 1180 Uccle
+32 2 374 48 04

Banque alimentaire
218, Avenue du Roi - 1190 Forest
+32 2 537 22 07

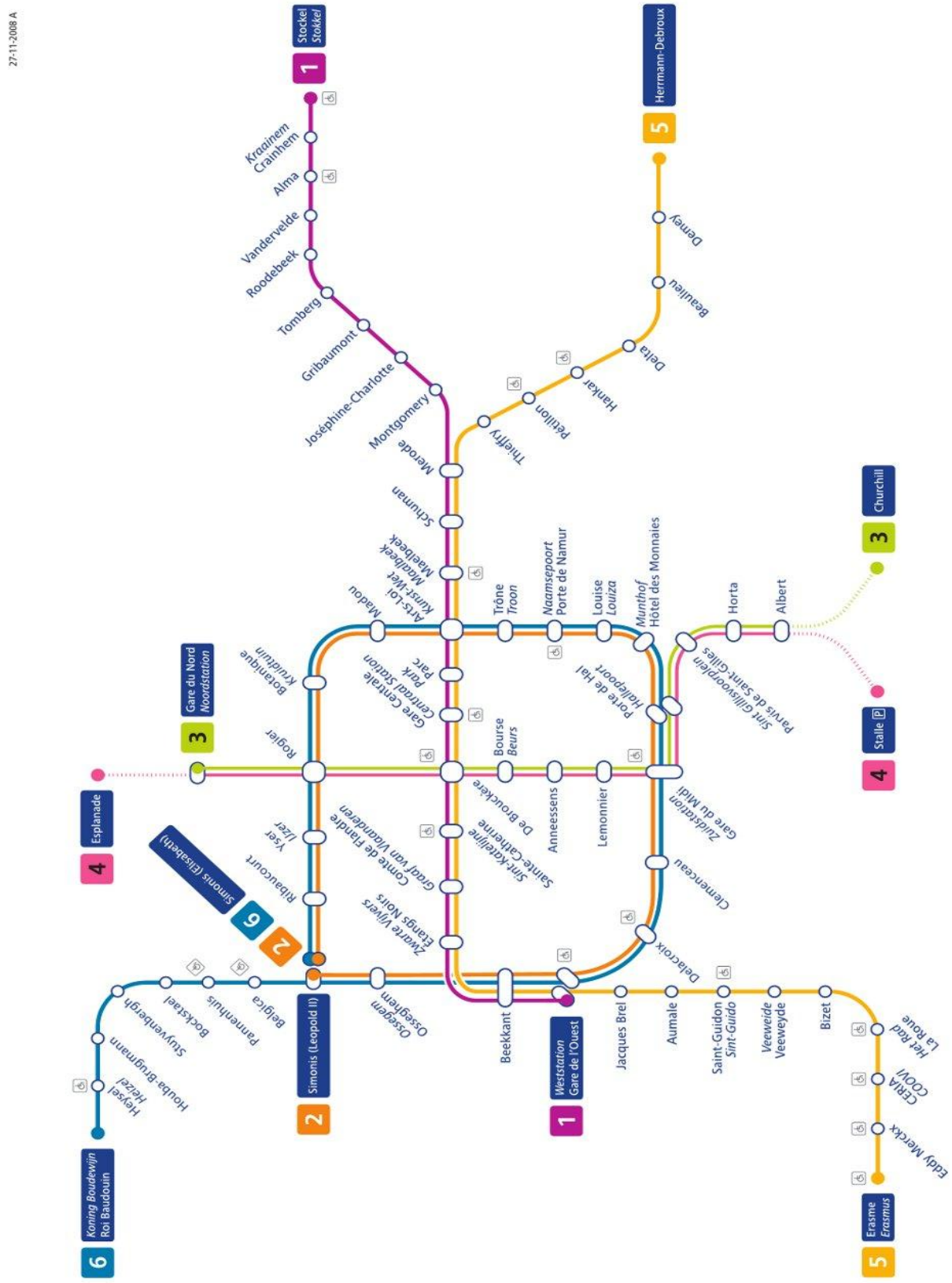
Les centres de photocopie

Mister Copy
Rue de Stalle 22 - 1180 Uccle
+32 81 22 81 48

Les grandes surfaces en Belgique

Bon marché	Raisonnable	Spécialisé
Colruyt	Carrefour	Delhaize
Lidl	Intermarché	Rob
Aldi		Delifrance/Delitraiteur

Le plan métro



Voyager à Bruxelles en métro, tram & bus

La STIB : *http://www.stib.be/*

Les tickets : 1 voyage (1,60€), 5 voyages (7,30€), 10 voyages (11,20€), 1 jour (4,20€), 3 jours (9,20€), Abonnement pour l'année scolaire (200€).

Des bornes sont disponibles aux 69 arrêts de métro. Vous paierez un supplément si vous achetez votre titre de transport dans le métro, tram & bus.

Voyager à Bruxelles à vélo

Tarifs

	1 an	1 jour	7 jours
Prix de base	€ 30	€ 1,5	€ 7
Nbre de déplacements	Illimité	Illimité	Illimité
0 – 30 min	Gratuit	Gratuit	Gratuit
30 min – 1hr	+ € 0,5	+ € 0,5	+ € 0,5
1hr – 1,5hr	+ € 1	+ € 1	+ € 1
1,5hr – 2hr	+ € 2	+ € 2	+ € 2
> 2hr par 30 min.	+ € 2	+ € 2	+ € 2

Villo : *http://www.villo.be/*

La première demi-heure de chaque trajet est gratuite. Au-delà des 30 premières minutes vous payez un coût de location. Villo! représente 180 stations à votre disposition. Réparties tous les 450 m environ, les stations sont faciles d'accès et vous permettent d'effectuer de courts trajets à vélo.

Voyager en Belgique en train

La SNCB : *http://www.b-rail.be/main/F/*

Les go pass 10 permettent de faire 10 trajets partout en Belgique pour seulement 50€, soit 5€ le trajet. Les go pass 1 permettent de faire un seul trajet partout en Belgique pour seulement 6,50€ et se commandent en ligne.

Gares ferroviaires de la région de Bruxelles-Capitale

- Gares Arcades
- Berchem-Sainte-Agathe
- Bockstael
- Boondael
- Bordet
- Boitsfort
- Bruxelles-Central
- Bruxelles-Chapelle
- Bruxelles-Congrès
- Bruxelles-Luxembourg
- Bruxelles-Nord
- Bruxelles-Ouest
- Bruxelles-Schuman
- Bruxelles-Midi
- Delta
- Etterbeek
- Evere
- Forest-Est
- Forest-Midi
- Haren
- Haren-Sud
- Jette
- Meiser
- Merode
- Moensberg
- Schaerbeek
- Saint-Job
- Simonis
- Uccle-Calevoet
- Uccle-Stalle
- Vivier d'Oie
- Watermael

Les marchés

Grand-Place
Marché des fleurs et plantes : tous *les jours de 8h à 18h (sauf le lundi et le jeudi).*

Place du Grand Sablon
Marché des Antiquités et du Livre : *le samedi de 9h à 17h et le dimanche de 9h à 14h.*

Place Sainte-Catherine
Marché aux fleurs et produits alimentaires : *les jeudis, vendredis, samedis de 7h à 20h.*
Marché biologique (agriculture biologique contrôlée) : *le mercredi de 7h30 à 15h.*

Place du Jeu de Balle et extensions
Marché aux puces (tous objets ayant été utilisés) : *du lundi au vendredi de 7h à 14h, le samedi et le dimanche de 7h à 15h.*

Boulevard du Midi
(entre la rue Terre-Neuve et le pont de jonction ferroviaire nord-midi)
Marché de bicyclettes et cyclomoteurs d'occasion : le *dimanche de 8h à 14h.*

Place Emile Bockstael et extension
Marché de tous objets quelconques, à l'exception de ceux ayant été utilisés : *le samedi de 8h à 13h.*

Chaussée d'Anvers
(entre la rue Masui et le Square Jules De Trooz)
Marché de tous objets à l'exception de ceux ayant été utilisés : *le mercredi de 8h à 13h.*

Rond-point Agora
Marché d'art et d'artisanat (marché d'objets créés par l'artisan même) : *tous les vendredis, samedis, dimanches et jours fériés de 10h à 20h.*

Parvis de Saint-Gilles
Marché général : *tous les jours sauf le lundi de 5h à 13h*

Place Peter Benoit
Marché de tous objets à l'exception de ceux ayant été utilisés : *le vendredi de 8h à 17h.*

Place Anneessens
Marché de tous objets à l'exception de ceux ayant été utilisés et des produits à consommer sur place : *le mardi de 8h à 13h.*

Avenue Jean Palfyn
Marché de tous objets à l'exception de ceux ayant été utilisés et de produits à consommer sur place : *le jeudi de 8h à 13h.*

Quai à la Houille
Micro Marché : *le samedi et le dimanche de 11h à 19h.*

Place Saint-Géry
Marché de la BD (bande dessinée) : *tous les premiers dimanches de mars, juin, septembre et décembre, de 13h à 17h, sur la place Saint-Géry.*

Les musées

Les Musées royaux des beaux-arts de Belgique

Les Musées royaux des beaux-arts de Belgique, conservent quelque vingt mille œuvres, peintures, sculptures et dessins. Ils comportent le Musée d'Art ancien installé dans le bâtiment conçu par l'architecte Alphonse Balat, construit entre 1885 et 1890 pour abriter le premier Palais de beaux-arts & le Musée d'Art moderne.

Quand ? Ouvert tous les jours sauf le lundi de 10h00 à 17h00
Où ? 3, Rue de la Régence - 1000 Bruxelles (A coté de l'arrêt Royale ou 5 min. à pied de la Gare Centrale)
Combien ? Individuels (8€), combi Musée Magritte Museum (13€), Seniors & étudiants (5€)

Le Musée Magritte

Le Musée Magritte qui a ouvert ses portes au public le 2 juin 2009, dans l'Hôtel Altenloh appartenant aux Musées royaux des Beaux-Arts de Belgique, a accueilli en moins d'un an plus de 500.000 visiteurs. Multidisciplinaire, sa collection est la plus riche au monde et comporte plus de 200 œuvres composées d'huiles sur toile, de gouaches, de dessins, de sculptures et d'objets peints mais aussi d'affiches publicitaires, de partitions de musique, de photos vintage et de films réalisés par Magritte lui-même.

Quand ? Ouvert Du mardi au dimanche, de 10h00 à 17h00 & nocturne le mercredi jusque 20h00
Où ? 3, Rue de la Régence - 1000 Bruxelles (A coté de l'arrêt Royale ou 5 min. à pied de la Gare Centrale)
Combien ? Individuels (8 €), combi Musées d'Art Ancien & Moderne (13 €), étudiants (2€) & gratuit pour les moins de 18 ans. Le premier mercredi après-midi de chaque mois: entrée gratuite.

Le Muséum des Sciences naturelles

La Galerie des Dinosaures, avec plus de trente squelettes complets et de nombreux fragments de dinosaures, est bien la plus grande exposition de dinosaures d'Europe. La Galerie de l'Evolution, une exposition unique en Belgique ! Pas moins de 600 fossiles & 400 animaux naturalisés témoignent de la biodiversité des espèces animales sur des millions d'années.

Quand ? Du mardi au vendredi de 9h30 à 17h00, le samedi et le dimanche de 10h00 à 18h00 & durant les vacances scolaires belges : horaire de week-end
Où ? 29, Rue Vautier - 1000 Bruxelles (A 6 minutes à pied de la gare de Bruxelles-Luxembourg)
Combien ? Adultes (7€), seniors & étudiants (6€), les moins de 18 ans (4,50€) & gratuit pour les enfants de moins de 6 ans

Le Musée de la BD

Le Centre Belge de la BD ? Au pays des Schtroumpfs et de Tintin, c'est un ensemble d'expos permanentes comprenant des trésors de planches et d'objets uniques ainsi que plusieurs expositions temporaires proposées simultanément.

Quand ? Ouvert tous les jours (sauf lundi) de 10 à 18 heures.
Où ? 20, rue des Sables - 1000 Bruxelles (Soit 2 minutes à pied de la gare de Bruxelles-central).
Combien ? 3€ pour les moins de 12 ans, 6€ jusqu'à 18 ans et 8€ pour les adultes

Le Musée royal de l'Afrique centrale

Le Musée royal de l'Afrique centrale est une des plus belles et plus fascinantes institutions consacrées à l'Afrique. Édifice historique classé et somptueux, le musée est entouré de jardins à la française. Par ses collections uniques, le MRAC touche et sensibilise un vaste public.

Quand ? Du mardi au vendredi de 10h à 17h, samedi et dimanche de 10h à 18h
Où ? 13, Leuvensesteenweg - 3080 Tervuren (A Montgomery, prendre le tram 44 jusqu'au terminus).
Combien ? Adultes (4€), Seniors (3€), étudiants (1,5€) & gratuit pour les enfants de moins de 12 ans

Le Musée Horta

Le Musée Horta, reconnu Patrimoine Mondial de l'humanité par l'Unesco, vous ouvre ses portes dans celle qui fut la maison de Victor Horta. Construite de 1898 à 1901 par Victor Horta (Art Nouveau). Libéré des contraintes de commanditaires, Horta laissa libre cours à son inventivité.

Quand ? Ouvert tous les jours sauf le lundi de 14h à 17h30
Où ? 25, rue Américaine - 1060 Saint-Gilles
Combien ? Tarif normal (7€), étudiants & seniors (3,5€)

Le Musée des instruments de musique

Erigé dans un style Liberty / Art nouveau tout à fait remarquable, l'immeuble est entièrement dévoué depuis 1983 au fameux Musée des Instruments de Musique. Sa renommée n'est plus à faire, on se déplace des quatre coins de l'Europe pour en arpenter les étages dans lesquels sont présentés des milliers d'instruments de musique, des plus rares aux plus communs.

Quand ? Ouvert de 9h30 à 17h00 du mardi au vendredi et à partir de 10h00 le samedi et dimanche
Où ? 2, Montagne de la Cour (A 200m de la gare centrale)
Combien ? Adultes (5€), -26 ans, seniors (4€), Sans emploi, moins valides (1,5€) & gratuit pour les moins de 12 ans

Le bon plan ? La Brussels card

Avec la Brussels Card, découvrez cette fascinante capitale européenne sous son meilleur jour. Elle vous offre, durant 24, 48 ou 72h l'accès gratuit à plus de 30 musées, accès libre au réseau de transport en communs. Et des ristournes exceptionnelles dans des boutiques de créateurs, magasins, expo, restos et attractions de la ville.

Une idée de ce que la Brussels Card vous offre :

- Entrée gratuite dans plus de 30 des plus importants musées de la ville.
- Accès libre au réseau métro, tram & bus de la STIB
- 25% de ristourne sur votre entrée à l'Atomium !
- 25% de ristourne (ou boisson gratuite) dans des restaurants et bars
- Entre 5 et 25% de ristourne dans des commerces et des boutiques de créateurs du quartier Dansaert
- Entre 25 et 50% de ristourne dans des attractions touristiques et pour des visites.
- Un guide complet "Brussels Card" inclus

Où acheter la Brussels Card ?

- Dans un des bureaux touristiques situés sur la Grand Place, à la gare du Midi & au Mont des Arts (BIP).
- Chez Toerisme Vlaanderen (Rue Marché aux Herbes 61, 1000 Bruxelles)
- Dans 5 grands Musées : Autoworld, Centre belge de la Bande dessinée, Musées d'Art ancien et moderne, Musée des Instruments de Musique & Muséum des Sciences naturelles

Combien ça coûte ?

- 72 H Brussels Card - 40 €
- 24 H Brussels Card - 24 €
- 48 H Brussels Card - 34 €

Les librairies & médiathèques

Librairie Filigranes

Cette librairie s'étend actuellement sur 1.700 m² et est devenue un but de promenade pour les week-ends et un lieu de passage pour les écrivains qui viennent y présenter leurs livres. Outre les livres, on y trouve un bar proposant boissons, sandwiches et pâtisseries.

Où ? 39-40, Avenue des Arts - 1000 Bruxelles (Entre les arrêts Trône & Arts-Loi)
Quand ? Du lundi au vendredi (8h-20h), samedi (10h-19h30) & dimanche (10h-19h)

Pêle-mêle

Pêle-mêle achète et vend des livres, disques et jeux d'occasion, l'endroit idéal pour faire de bonnes affaires.

Où ? Chaussée de Waterloo 566 - 1050 Ixelles & Boulevard Maurice Lemonnier 55 - 1000 Bruxelles
Quand ? De 10h00 à 18h30 non-stop. Fermé le dimanche

AZ Bouquins

Ce magasin offre des livres, CD ou DVD neufs et d'occasion.
Où ? Chaussée d' Alsemberg 711 - 1180 Uccle

La médiathèque

Passage 44
Où ? Passage 44 - 1000 Bruxelles (A quelques pas de l'arrêt de métro du Botanique)
Quand ? Mardi et mercredi (11h00- 18h30), jeudi (12h00-18h30), vendredi (11h00-19h30) & samedi (10h00-18h30)

Sésame, bibliothèque interactive à Schaerbeek
Où ? 200, Boulevard Lambermont - 1030 Schaerbeek (Trams 23 et 24 à l'arrêt Paul Brien)
Quand ? Lundi (10h-12h & 13h-18h), mardi (13h-19h), mercredi (10h-12h & 13h-19h), jeudi (12h-18h) & samedi (9h30-12h30)

U.L.B. (Bâtiment U)
Où ? 50, Avenue Franklin Roosevelt - 1050 Bruxelles
Quand ? Mardi, mercredi, vendredi et samedi (10h30 -18h30)

Uccle
Où ? 935, Chaussée de Waterloo - 1180 Bruxelles
Quand ? Lundi (14h00-18h00), mardi (10h-13h & 15h-20h), mercredi (10h-13h & 14h-18h), jeudi (10h-13h) Vendredi et samedi (14h-18h)

Woluwe-Saint-Pierre (Centre Culturel)
Où ? 93, Avenue Charles Thielemans - 1150 Bruxelles
Quand ? Mardi, mercredi et jeudi (12h30-18h30), vendredi (12h30-19h00) & samedi (10h30-18h30)

Les théâtres

Théâtre de Poche

Où ? 1A, Chemin du gymnase - 1000 Bruxelles
Téléphone ? +32 2 649 17 27
Site web? *http://www.poche.be/*

Théâtre de la Place des Martyrs

Où ? 22, Place des Martyrs - 1000 Bruxelles
Téléphone ? +32 2 223 32 08
Site web? *http://www.theatredesmartyrs.be/*

Théâtre Royal de La Monnaie

Où ? Place de la Monnaie – 1000 Bruxelles
Téléphone ? +32 70 23 39 39
Site web? *http://www.lamonnaie.be/*

Théâtre Royal du Parc

Où ? 3, Rue de la Loi - 1000 Bruxelles
Téléphone ? +32 2 505 30 30
Site web? *http://www.theatreduparc.be/*

Les cinémas

Le Kinepolis de Bruxelles

Où ? Boulevard Du Centenaire 20, 1020 Bruxelles
Informations et réservation ? 02 474 26 03 & http://www.kinepolis.com/be-fr/

Tarifs de bas & réductions pour les 35MM/Digitale	
Tarif normal	€ 9,20
Tarif réduit	€ 8,20
Kinepolis Student Card	€ 6,90

Tarifs de bas & réductions pour les films 3D	
Tarif normal	€ 11,00
Tarif réduit	€ 10,00
Kinepolis Student Card	€ 8,90

L'UGC De Brouckère & Toison d'Or

Où ? Place De Brouckère 38, 1000 Bruxelles
Galerie de la Toison d'Or et Avenue de la Toison d'Or 8, 1050 Bruxelles
Informations et réservation ? 0900 10 440 & http://www.ugc.be/FR/

Prix des places de cinéma UGC								**Prix des Cartes UGC**
tarif étudiant	UGC MORNING	Enfants	Groupe	Tarif Grand Eldorado	Autre tarif	Supplément film 3D	Carte UGC 7	Tarif carte UGC 5
7,30€ valable tous les jours, à toutes les séances publiques, sur présentation de la carte étudiant	**5,10€** Euros valable tous les jours pour les séances qui débutent avant midi	**7,30€**	**7,30€**	**9,90€** tarif appliqué pour la salle Grand Eldorado de l'UGC de Brouckère	**9,30€**	**1 €** excepté PASS UGC Unlimited, Carte UGC 5/7 ou UGC 7/7, Carte UGC SOLO et autres cartes UGC. Achat d'une paire de lunettes passive 3D : 2€ (optionnel)	**38,00€** valide 60 jours à compter de la première utilisation Utilisable tous les jours de la semaine, y compris le week-end.	**28,90€** valable 60 jours à partir de la 1ere utilisation 5 places utilisable en semaine, du dimanche 18h30 au vendredi 18h30

La Cinematek

Au programme : le cinéma sous toutes ses facettes, contemporain ou de jadis, fiction, écho de l'actualité et de l'histoire du 7e art sous forme de rétrospectives, cycles et nombreux rendez-vous. Pour tous les publics, visiteurs occasionnels ou cinéphiles avertis. Les films sont projetés dans leur forme cinématographique originelle, en VO généralement sous-titrée. Les deux salles de projection sont dotées d'équipements performants. Le cinéma muet est toujours accompagné live au piano.

Où ? Rue Baron Horta 9, 1000 Bruxelles
La CINEMATEK est située dans le Palais des Beaux-Arts, sur le Mont des Arts à proximité de la gare Centrale, du Parc de Bruxelles et de la Place Royale.
Informations et réservation ? 02 551 19 19 & http://www.cinematek.be

Une entrée coûte **3 €** : film & exposition
Tarif réduit avec cartes annuelle ou bimestrielle : 1€ la séance.

Accès

- En métro : lignes 1, 5 : arrêt Gare Centrale ou Parc
- En tram : lignes 92, 94 : arrêt Royale
- En bus : lignes 27, 38, 95, 71 : arrêt Royale
  lignes 38, 71: arrêt Bozar
  lignes 29, 38, 63, 65, 66, 71: arrêt Gare Centrale

Arenberg centre cinématographique

Où ? Galerie de la Reine, 28 - 1000 Bruxelles
Informations et réservation ? 0 420 182 917 & http://www.arenberg.be

Tarif plein : 8,00 €

Réduction

- 6,60 € : étudiant, chômeur, Cjp, carte Senior
- 5,40 € : carte Arenberg
- 4,00 € : étudiants INSAS et LA CAMBRE (sur présentation de la carte)
- 5,40 € : films pour enfants
- 5,40 € : groupes (à partir de 10 personnes)
- 1,25 € : Article 27

Carte Arenberg : 20,00 € par an pour 2 places gratuites, un tarif permanent à 5,40 € le ticket et réduction sur le prix des DVD.

Les salles de concert

Forest National : http://www.forestnational.be/fr/

Forest National, membre du groupe Music Hall, est la plus grande salle de concert à Bruxelles. Inaugurée en 1971 par une représentation de la XIe symphonie de Béjart, la salle voit rapidement se succéder les plus grandes stars internationales: U2, Bob Marley, The Rolling Stones, Prince, Johnny Halliday,… Souvent appelée "le temple du rock", la salle est devenue "LA" référence dans le monde de la musique en Belgique, et ce aussi bien pour les clients que pour les artistes. Une référence qui s'associe au succès, à la qualité et à l'ambiance!

Artistes programmés cette année : Duran Duran, George Michael, The Kooks, Selah Sue, Elbow, scorpions, Ben l'Oncle Soul, Benabar, Laura Pausini…

L'Ancienne Belgique : http://www.abconcerts.be/fr/

Un lieu unique et dynamique niché en plein cœur de Bruxelles. Situé dans le centre historique de notre capitale, à quelques pavés de la Bourse et de la Grand-Place et à un jet de pierre de la Gare Centrale. Le quartier de la capitale où tout le monde se retrouve pour sortir. L'AB: un haut lieu historique, doté d'une architecture qui lui a conféré sa propre identité et équipée de toutes les facilités que vous êtes en droit d'espérer, quel que soit l'événement que vous organisez.

Artistes programmés cette année : Owl City, Beirut, Cocoon, The Do, Alice Cooper, Kaiser Chiefs, Julien Doré, Zazie, Nneka…

Le Cirque Royal : http://www.cirque-royal.org/

Le Cirque Royal est une salle de spectacle de Bruxelles, inaugurée en 1878. Il était l'unique cirque permanent de Bruxelles. Conçu par l'architecte Wilhelm Kuhnen, il se composait d'une salle en forme de polygone de 20 côtés et pouvait contenir 3 500 spectateurs disposés en 15 rangs. A l'origine, l'arène était munie d'une installation permettant la mise sous eau et la transformation en piscine. Plus tard, le Cirque Royal accueillit majoritairement des pièces à grand spectacle, des pantomimes et des ballets, mettant en scène jusqu'à 200 artistes.

Artistes programmés cette année : Milow, Agnes Obel, Stromae, Elie Semoun….

Le Botanique : http://www.botanique.be/

Le Botanique, est un complexe culturel bruxellois ouvert en 1984 sur le site du Jardin botanique de Bruxelles. Il est situé rue Royale, sur la commune de Saint-Josse-ten-Noode. Après avoir proposé une programmation variée (danse, musique, théâtre, arts plastiques), il est aujourd'hui spécialisé dans les concerts et les festivals de musique. En plus de ses trois salles de spectacle (L'Orangerie, La Rotonde et le Witloof Bar) et de ses salles d'exposition (Le Museum et La Galerie), Le Botanique a également la possibilité d'organiser certains concerts au Cirque Royal, notamment lors des Nuits Botaniques.

Artistes programmés cette année : The Drums, I'm from Barcelona, Yuksek, The Subways, Camille, Brigitte,…

Les clubs

Dans quel coin sortir à Bruxelles? Comme toute ville urbaine qui se respecte, Bruxelles est très réputée pour sa vie nocturne, noctambules, ici vous serez donc servi. Bruxelles sait se faire romantique, coquine, fêtarde et culturelle, chacun trouvera donc l'ambiance qui convient à ses attentes. Rendez-vous au centre-ville de Bruxelles et vous aurez à portée de main les bars, les restaurants et les boîtes de nuit les plus branchés.

Le Fuse

Le Fuse ouvra ses portes le 16 avril 1994 avec un nouveau concept et une nouvelle musique. En effet, il fut le premier club en Belgique à programmer des dj's et des live internationaux en techno. Sa programmation est aussi variée qu'impressionnante, voici quelques artistes que ce club a fait découvrir au public belge: Carl Craig, Derrick May, Sven Väth, Carl Cox, Jeff Mills, Laurent Garnier, Daft Punk ou Björk. Des noms qui lors de leur premier passage au Fuse étaient peu connus par le grand public, mais qui sont devenus des stars de la techno. C'est ainsi que le Fuse est devenu un club légendaire en Belgique, qui en même temps continue à garantir la qualité et l'innovation au niveau des tendances de la musique électronique.

Quand ? Le Fuse est ouvert tous les samedis de 23h à 7h et propose dans ses deux salles les dernières tendances sur le plan de la musique électronique.
Combien ? 5€ avant minuit & 10€ après sauf pour les soirées spéciales.
Où ? Rue Blaes, 208 entre Porte de Hal & la Place du Jeu de Balle
Site ? *http://www.fuse.be/fuse/*

Artistes ayant été programmés cette année : Laurent Garnier, Miss Kittin, Busy P, Feadz, Frivolous, Blody Mary, Carl Craig, Borgore….

Le K-nal

Après 6 ans de Dirty Dancing, Renaud Deru (aka Cosy Mozzy) et Lorenzo Serra ont décidé de démarrer une nouvelle aventure et non des moindres : l'ouverture d'un nouveau club dans une salle à l'architecture brute et cubique, le K-NAL. L'espace comporte deux salles, deux pistes de danse et de grandes transformations sont en cours de réalisation : une scène, un nouveau sound system, un tout nouvel éclairage au rez-de-chaussée et, à l'étage, une chape de béton, de nouvelles baies vitrées avec vue sur le canal et un nouvel aménagement intérieur. Les soirées anarchiques (http://www.anarchic.be/) & les libertine supersport (http://libertinesupersport.be/) sont les deux principales soirées du club.

Quand ? Tous les samedis, le Libertine Supersport sera un nouveau point de rendez-vous des amoureux de musique, de mode, d'art et de virées nocturnes de la capitale. Les portes ouvrent à 23h & ferment à 6h.
Combien ? 7€ avant minuit & 10€ après.
Site ? *http://www.k-nal.be/fr/*

Le You

You'niversity / Soirée étudiante electro & house: tous les Jeudis
Heaven: tous les premiers vendredis du mois
NoisyBoys / Soirée house: tous les deuxièmes vendredis du mois
Generation 80's Remix: tous les troisièmes vendredis du mois
French Kiss / Concept musical de Paris & Saint-Tropez: tous les Samedis
Gay Tea Dance / Le concept gay: tous les Dimanches

Quand & Combien ?
Jeudi de 23h à 5h: 10€ (2 boissons incluses) + « Happy Hour » toute la nuit
Vendredi et Samedi de 23h30 à 6h: 10€ (1 boisson incluse)
Dimanche de 21h à 3h: 9€ (3 boissons incluses)
Où ? Rue Duquesnoy 18, 1000 Bruxelles
Site ? *http://www.leyou.be*

Le Louise Gallery

Le Louise Gallery, situé sur l'avenue Louise, le quartier le plus prestigieux de Bruxelles, est une des plus grandes boites de Bruxelles dont le style musical est essentiellement house. Cette discothèque se démarque en particulier par ses invités prestigieux et ses concepts de soirée très variés.

Récemment de nombreux concepts y ont pris place, montrant la capacité innovatrice et l'organisation impeccable de tout type d'événement dans le club, on se souviendra en particulier:

- des soirées mousse: la boite se transformant en une enceinte géante ou la mousse coula à flots sur les clients en maillot de bain, dansant sur les hits du moment.
- des soirées "Palm Beach" transformant la salle en plage privée avec une grande piscine, des jacuzzis et une décoration estivale.
- des soirées " 7 Capital Sins", transformant le club en boite à péchés, de la gourmandise à l'avarice…
- des soirées "Defected in the House" transformant le Louise Gallery en... Ibiza!

Quand ? L'agenda est en ligne
Combien ? Soirées étudiantes du vendredi à 10€ en prévente & 12€ sur place
Où ? Galerie louise level 1 - 1050 Ixelles
Site ? *http://louisegallery.com/*

Restauration

Au coup'faim du midi

Sandwiches chauds & froids, croques, paninis, salades & pâtes.
Où ? 1, Rue de Stalle - 1180 Uccle
Au ? +32 2 376 69 29 ou +32 485 35 95 79

Traiteur Tubach

Salades, sandwiches, desserts, plats chauds.
Où ? 744, Chaussée d'Alsemberg – 1180 Uccle
Au ? + 32 2 469 17 43

Le Bar du Matin

Entre café de quartier et bar étonnamment peaufiné, situé à Forest aux limites d'Ixelles, Saint-Gilles et Uccle, le Bar du Matin est ouvert depuis l'été à un large public.
Où ? 172, Chaussée d'Alsemberg - 1190 Forest
Au ? + 32 2 537 71 59

Neuf-Neuf Dragon

Ce petit traiteur chinois est situé à moins de 5 minutes à pied de l'école. Le menu du jour s'élève à 4€ & diffère chaque jour de la semaine.
Où ? 6, Place Emile Danco - 1180 Uccle
Au ? +32 2 345 73 00

Restaurant bar España

Petit restaurant espagnol spécialisé dans les paellas, les crustacés & les grillades au feu de bois.
Où ? 9, rue de la victoire – 1060 Saint-Gilles
Au ? +32 2 538 10 56

Amadéo

Un restaurant superbe dans un décor original avec des livres de tous les côtés. Parfait pour les petits budgets (Rib's à volonté pour moins de 12€) et intéressant pour les sorties en groupe.
Où ? 26-28, rue Sainte-Catherine - 1000 Bruxelles
Site ? *http://www.amadeo-brussels.com/index.htm*
Au ? +32 2 504 51 37

Cosi Com'e

Des pizzas au format géant pour un budget mini de moins de 10€ p.p. et comme il y en toujours trop, le restaurant nous l'emballe.

Où ? 3, Place de l'Altitude Cent -1190 Forest
Site ? *http://www.resto.be/ware/details.jsp?businessid=2979*
Au ? +32 2 345 4809

Papillon Pizza

Des pizzas carrées revues & corrigées par des chefs étoilés. A savourer confortablement installé sur une balançoire ! Budget un peu plus important allant de 15€ à 25€.

Où ? 91, Rue Américaine - 1050 Ixelles
Site ? http://www.papillonbychef.com/
Au ? +32 2 539 05 10

Glaciers

Capoue
395a, Chaussée de Boondael - 1050 Ixelles
2, Rue Lesbroussart - 1050 Ixelles

Zizi
57A Rue de la mutualité - 1180 Uccle (Coin de la rue Vanderkindere)

Il gelato
168, Rue Vanderkindere - 1180 Bruxelles

Les spécialités

Les bières belges

Quand il s'agit de bière, aucun pays ne peut concurrencer la Belgique. Notre pays est célèbre pour cette boisson rafraîchissante, avec plusieurs centaines de brasseries et de nombreux goûts et sortes.

Une bière trappiste est une bière brassée par et sous le contrôle des moines trappistes. Parmi les 171 monastères trappistes dans le monde, sept produisent de la bière dont six en Belgique.

L'Orval	La Rochefort
La Chimay	La Westvleteren
La Westmalle	L'Achel

Les bières d'abbaye sont des bières faisant référence à la vie monastique ou à une abbaye particulière, en activité ou non. Parfois brassées jadis sur place par les moines, il peut s'agir aussi d'une licence délivrée à un brasseur par une communauté monastique, ou de la référence à une abbaye disparue.

La Saint-Feuillien	La Leffe
La Maredsous	La Grimbergen

Une adresse ? Le Délirium Café est le premier café au monde à proposer 2004 bières à sa clientèle, Le record à donc été enregistré au " Guinnes book des Records". Si vous préférez les endroits moins bondés, faites un tour au Moeder Lambiek de Saint-Gilles.

Les frites belges

La Belgique sans ses frites serait comme la France sans son camembert… Nous vous conseillons de goûter aux nombreuses sauces telles que Brasilia, Tartare, Samouraï ou encore Andalouse.

Une adresse ? Maison Antoine, Place Jourdan à Etterbeek nommée meilleure friterie de Belgique. A moins de 5 minutes à pied de Schuman.

Les moules

Des adresses ?

Le Vollegas : 21, Place Fernand Cocq - 1050 Ixelles
Le Zinneke : 26, Place de la Patrie - 1030 Schaerbeek
La Taverne du Passage : 30, galerie de la Reine – 1000 Bruxelles

Le chocolat

Le chocolat belge est une spécialité gastronomique de la Belgique. En moyenne, les belges mangent 8 kilos de chocolat par personne par an.

Les marques belges

Callebaut	Léonidas
Côte d'Or	Pierre Marcolini
Galler	Meurisse
Godiva	Neuhaus
Chocolat Jacques	Wittamer

Une adresse ? Promenez-vous dans les rues adjacentes de la Grand-Place pour admirer et peut-être déguster les fontaines de chocolat en vitrine…

Les gaufres

En Belgique, on distingue principalement deux types de gaufres. D'une part, la Gaufre de Bruxelles ou, aux États-Unis, « Gaufre belge » : gaufre rectangulaire à 20 creux, faite sans levure mais avec du beurre fondu, légère et croustillante, nappée de crème chantilly ou de sucre glace.
D'autre part, la Gaufre de Liège ou Gaufre au sucre (plus communément appelée Gauff' au suc' avec l'accent liégeois) est une pâte fermentée à la levure avec de la cannelle. Cette gaufre sans coins à 24 creux se mange tiède.

Une adresse ? Profitez d'une halte shopping dans la rue Neuve pour acheter une gaufre dans un des nombreux snacks, impossible de les manquer si vous suivez l'odeur !

Le circuit touristique

La gare centrale

La Grand-Place

Manneken pis & Jeanneken pis

La rue des Bouchers

Le Mont des arts

Le Musée Magritte

Le Palais Royal

La place du Sablon

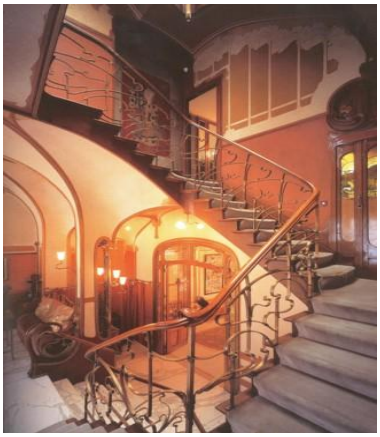
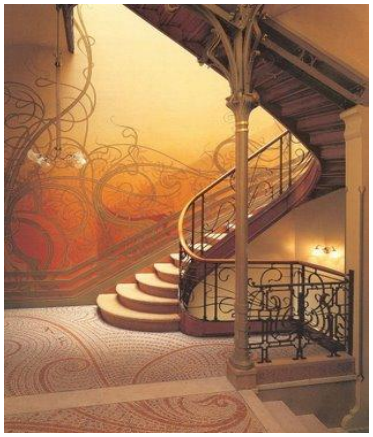
Le Cinquantenaire

Les institutions européennes

Le Palais de Justice

L'atomium

La maison Horta

Le Botanique